

## VORTRAG

Stress ist die notwendige Reaktion des Körpers, eine erhöhte Leistung erbringen zu können. Stress ist in einem bestimmten Mass erforderlich und gesund. Stress wirkt sich aber schädlich aus, wenn er zum Dauerstress wird und sich unser Körper nicht mehr von den Auswirkungen erholen kann. Energiedefizite, Blockaden und mangelnde Energieausgleichsfähigkeiten sind meist die Ursachen für Unwohlsein, Verstimmungen, diverse Störungen und letztendlich Krankheit. Kann das uralte Wissen vieler Kulturen über die Heilkraft von spür-, hör- und fühlbaren Schwingungen in der Kombination von acht verschiedenen Therapieformen, in Echtzeit synchronisiert in einem einzigartigen Wellnessystem, Linderung und Lösung bieten? Kann eine vollkommene Energieregulation mittels Tiefenentspannung in nur 12 Minuten erreicht werden?

„Zellulärer Dauerstress - Ursache von Burnout?“

**15. September 2014 um 19 Uhr**

Physio Laufamholz, Brandstraße 26a, 90482 Nürnberg

### PROGRAMM

14 – 18 Uhr

- iLifeHEMO Stress- und ANS Funktions- und Durchblutungstest in Kombination mit
- iLifeSTAT Energiestatusmessung (gegen Terminvereinbarung) für nur 59,- statt 99,- EUR
- Möglichkeit zum Testen der iLifeSOMM und iLifeFIR Systeme
- Kostenlose Software Update-Möglichkeit für eMRS und R-Systeme

### VORTRAG

19–20 Uhr

- **Zellulärer Dauerstress - Ursache von Burnout?**  
Nachweis der Wirksamkeit der iLifeSOMM und iLifeFIR Systeme mittels Live HRV-Messungen!



Brandstraße 26a | 90482 Nürnberg | Telefon: 0911/893 613 11 | Fax: 0911/893 733 03  
E-Mail: [praxis@physio-laufamholz.de](mailto:praxis@physio-laufamholz.de) | [www.physio-laufamholz.de](http://www.physio-laufamholz.de)



## ANMELDUNG

**Telefon: 0911 / 893 613 11**  
**E-Mail: [praxis@physio-laufamholz.de](mailto:praxis@physio-laufamholz.de)**  
**Fax: 0911 / 893 733 03**

Physio Laufamholz  
Brandstraße 26a  
90482 Nürnberg

## Veranstaltung

„Zellulärer Dauerstress -  
Ursache von Burnout?“

15. September 2014  
19.00 bis 20.30 Uhr

Physio Laufamholz  
Brandstraße 26a, 90482 Nürnberg

# UNSER ANGEBOT UMFASST

## KLASSISCHE THERAPIE

Manuelle Therapie nach IAOM-Standards | **MT**  
Krankengymnastik | **KG**  
Krankengymnastik am Gerät | **KGG**  
Manuelle Lymphdrainage | **MLD**  
Kiefergelenkbehandlung im Rahmen der MT | **CMD**  
Traktionsbehandlung mit POWERSLING® (Schlingentisch) | **TR**  
Klassische Massage Therapie | **KMT**  
Bindegewebs-Periost-Massage | **BGM**  
Kältetherapie (Eis) | **KT**  
Wärmetherapie | **WT**

- Heiße Rolle
- Wärme
- Fango | Naturfango
- iLifeFIR (Infrarotanwendung)

## KURSANGEBOT EINZEL-/ GRUPPENTRAINING

**Kursangebot Einzel-/ Gruppentraining**  
Training mit Sling Trainer REHAPE® nach Hans Peter Meier | **DOSB**  
Medizinisch, physiotherapeutisch betreutes Gerätetraining  
Medizinisches Beckenbodentraining (Männer & Frauen getrennt)  
Medizinisches Rückentraining  
Medizinisches Yoga  
Sturzprävention

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (NACH DR. ACHIM ECKERT)

Meridianmassage  
Shén Dào Körperarbeit  
Akupressurbehandlung

## ALTERNATIVE THERAPIE

Sportphysiotherapie (Ausbildung bei Klaus Eder)  
Sportmassage  
Präventions- / Stressbehandlung  
Medizinisches Kinesiotaping (K-Active®)

## WELLNESS

Wellness-Aromaölmassage (Rücken oder ganzer Körper)  
Lomi Lomi Nui (Hawaiianische Tempelmassage)  
Fußreflexzonenmassage

## RILOUNGE

Vita-Life Magnetfeldanwendung  
iLifeSOMM® (Klangmeridianmassage)  
iLifeFIR (Infrarotanwendung)  
Stressmessung

[www.physio-laufamholz.de](http://www.physio-laufamholz.de)

Hiermit möchte ich mich für die Infoveranstaltung am 15.09.2014 anmelden.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte die Energiestatusmessung  
zum Sonderpreis von 59 Euro machen

JA

NEIN

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift